

体操保育(ボール活動) 2歳児～年長組



← 《2歳児クラス》

手のサイズに合うものから
色々な大きさと種類のボールに
囲まれてのボール遊びです

《年少組》 →

一人ひとりボールを持って
投げたり、バウンドさせたり
思い思いにボールと仲良く
触れ合ってます



← 《年中組》

「ボールを投げる」の発展！
運動会に向けて玉入れです
上に向かって投げる…
カゴに入れるのは大変です

《年長組》 →

ボールの投げ方、ルールも
理解してのドッジボール！
ボールをよける技も大切^o^
ボールが2個や3チームゲーム
…色々な変化も楽しめます



『パラバルーン』 年中:体操保育 運動会に向けて



園庭でみんなでパラバルーンを
広げってみました！
その大きさにびっくり



「こんな技はどうか？」と、みんなで
動きながら練習していきます
楽しそうですね♪



「メリーゴーランド」の練習です。
曲に合わせてみんな元気に動いています
この日は年少さんも見学です♡
年中さんとバルーンの動きに拍手喝采



バルーンの中にかくれんぼ！
これも技の1つですね
特別に見学の年少さんも一緒に
入ってま～す 満員です！

スポーツフェスタ
年中組 パラバルーン
「波乗りジョニー」



本番当日、青空の下
音楽に合わせて踊り、
バルーンを操る子供たち
みんな笑顔いっぱいでした
大技「ふうせん」も
大きく膨らみました！

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

幼稚園・学校番号	1796410
施設名（園名等）	鹿浜愛育幼稚園

1. 活動のテーマ

<テーマ>

体操

<テーマの設定理由>

週3日体操講師が来園し、クラス毎、週1回の体操の時間を設けていて、ゲーム等の遊びを取り入れながら体を動かすことを楽しめるような学年に合わせた活動をしている。その中で普段の外遊びでも人気のあるボール、なわとびは個人でも集団でも遊べて、楽しく上手に使えるよう子どもたちのやる気と頑張りをより高められるようにしている。

2. 活動スケジュール

令和7年4月～令和8年3月 毎週1回活動

3. 探究活動の実践

<活動の内容>

- ・活動のために準備した素材や道具、環境の設定
- ・活動中の子供の姿・声、子供同士や教諭との関わり 等を記載ください。

・ボール(大きさ、素材も様々)、フラフープ、三角コーン、なわとび、鉄棒、マット、パラバルーンなどの運動用具を用意し、楽しく体を動かせるよう、工夫できるような準備もした

・一つの道具でも年齢に合わせたものを使い、遊び方や発展の仕方も子ども達の活動を見て変化させた。また片付け方も説明し、子ども同士やみんなで協力して行った。

・ボールの片づけをゲーム風にしたり、なわとびの片づけ(結び方)も子ども達が自分のできるよう声掛けしたり、教え合ったりしていた。



パラバルーン

なわとび



ボール

4. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

- ・年少組では4月入園直後に集団での活動に入らずにいた子ども、ゲームや好きな活動を見つけ、一緒に体操の時間を過ごせるようになり、運動会でも発揮することができた
- ・ボールの種類や大きさ、やわらかさなどをそろえることと、それぞれの動きに合った活動(ゲーム等)を体操講師、担任教諭、一緒に話し合えるとよい
- ・運動を通して体を動かすことの楽しさも知り、更に友だちと協力すること、ルール、片付け方等、様々な学びがあった。他の活動(保育)にもつながっていくと思う